

1. Найдите все значения a , при каждом из которых неравенство

$$|x + 3a + 10| + |x - 3a - 14| \leq 3|x| + 3|x - 2|$$

выполняется при всех значениях x .

2. Найдите все значения a , при каждом из которых неравенство

$$|x + 2a + 6| + |x - 2a - 14| \leq 4|x| + 4|x - 4|$$

выполняется при всех значениях x .