

1. Решите неравенство: $\left(\frac{10}{5x-21} + \frac{5x-21}{10}\right)^2 \leq \frac{25}{4}$.

2. Решите неравенство: $\left(\frac{2}{x+3} + \frac{x+3}{2}\right)^2 \leq \frac{25}{4}$.

3. Решите неравенство: $\left(\frac{2}{x-4} + \frac{x-4}{2}\right)^2 \leq \frac{25}{4}$.