

Точка F — середина ребра BB_1 параллелепипеда $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$.

а) Докажите, что плоскость AFC параллельна прямой B_1D .

б) Найдите расстояние между прямой B_1D и плоскостью AFC , если параллелепипед прямоугольный, $AB = AD = 6$, $AA_1 = 16$.