а) Решите уравнение $\dfrac{1}{\cos^2(3\pi+x)}-\dfrac{\sqrt{2}}{\cos x}+\dfrac{1}{14\cos x}-\dfrac{1}{7\sqrt{2}}=0.$

б) Найдите все корни уравнения, принадлежащие отрезку $[6\pi;\,8\pi]$.