В четырехугольной пирамиде $SABCD$ все боковые ребра равны, а высота пирамиды проходит через середину стороны BC. Через точки A, B и середину ребра SC проходит плоскость α, $BC : AB : CD = \sqrt{33} : 5 : 1$.

а) Докажите, что плоскость α делит ребро SD в отношении 2 : 3, считая от точки D.

б) Найдите угол между плоскостями α и SCD, если высота пирамиды в четыре раза меньше, чем сторона BC.