

Диагонали равнобедренной трапеции $ABCD$ с основаниями AD и BC перпендикулярны. Окружность с диаметром AD пересекает боковую сторону CD в точке L , а окружность с диаметром AC пересекает основание AD в точке K . Отрезки AL и CK пересекаются в точке M .

- а) Докажите, что точка M лежит на диагонали BD трапеции $ABCD$.
- б) Найдите расстояние от точки M до боковой стороны AB , если $BC = 4$, $AD = 28$.