

В правильной треугольной пирамиде  $SABC$  сторона основания  $AB$  равна 10, а боковое ребро  $SA$  равно 7. На рёбрах  $AB$  и  $SC$  отмечены точки  $L$  и  $N$  соответственно, причём  $AL : LB = SN : NC = 1 : 4$ . Плоскость  $\alpha$  содержит прямую  $LN$  и параллельна прямой  $BC$ .

- а) Докажите, что плоскость  $\alpha$  параллельна прямой  $SA$ .
- б) Найдите угол между плоскостями  $\alpha$  и  $SBC$ .