

Точка M — середина ребра BC параллелепипеда $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$.

- а) Докажите, что плоскость AMB_1 параллельна прямой A_1C .
- б) Найдите расстояние между прямой A_1C и плоскостью AMB_1 , если параллелепипед прямоугольный, $AB = 8$, $AD = 8$ и $AA_1 = 4$.