а) Решите уравнение $\dfrac{1}{\cos^2 x}+\dfrac{1}{\sin\left(\frac{7\pi}{2}-x\right)}-2=0.$

б) Найдите все корни этого уравнения, принадлежащие отрезку $\left[\dfrac{5\pi}{2};4\pi\right]$.