В правильной треугольной пирамиде $SABC$ все ребра равны. Точки M и N — середины ребер SA и SC соответственно.

а) В каком отношении плоскость BMN делит высоту SH пирамиды?

б) Найдите угол между плоскостью BMN и основанием пирамиды, если ребра пирамиды равны 12.