В правильной треугольной пирамиде $MNPQ$ с вершиной M сторона основания равна 15, высота равна $\sqrt{6}$. На ребрах NP, NQ и NM отмечены точки E, F, K соответственно, причем $NE = NF = 3$ и $NK = \frac{9}{5}$.

а) Докажите, что плоскости EFK и MPQ параллельны.

б) Найдите расстояние от точки K до плоскости MPQ.