В правильной шестиугольной пирамиде $SABCDEF$ с вершиной S в грани SBC проведена высота SH, а в грани SEF проведена высота SK.

а) Докажите, что прямая AD перпендикулярна плоскости SHK.

б) Найдите угол между прямыми BE и SH, если $SA = 13$, а $BC = 10$.