

а) Решите уравнение  $4 \cos^2 x - 1 = -\sqrt{2} \cos \left( \frac{\pi}{2} + x \right)$ .

б) Найдите все корни этого уравнения, принадлежащие отрезку  $\left[ \pi; \frac{5\pi}{2} \right]$ .