

Найдите все значения параметра a , при каждом из которых система

$$\begin{cases} 2x^2 + (5a - 8)x + 2a^2 - 10a + 8 \leq 0, \\ |2x - 2a - 1| \leq 3 \end{cases}$$

имеет хотя бы одно решение.