Найдите $\sin 2\alpha$, если $\cos\alpha = 0,6$ и $\pi < \alpha < 2\pi$.

ИЛИ

Найдите значение выражения: $16\log_7 \sqrt[4]{7}$.

ИЛИ

Найдите значение выражения: $4^{\frac{1}{5}} \cdot 16^{\frac{9}{10}}$.