Две правильные четырехугольные пирамиды $EABCD$ и $FABCD$ имеют общее основание $ABCD$ и расположены по разные стороны от него. Точки M и N — середины рёбер AB и BC соответственно. Все ребра пирамид равны.

а) Докажите, что угол между прямыми AE и BF равен 60°.

б) Найдите угол между прямыми EM и FN.