

Дан параллелограмм $ABCD$ с острым углом A . На продолжении стороны AD за точку D взята точка N , такая, что $CN = CD$, а на продолжении стороны CD за точку D взята такая точка M , что $AD = AM$.

а) Докажите, что $BM = BN$.

б) Найдите MN , если $AC = 7$, $\sin \angle BAD = \frac{7}{25}$.