а) Решите уравнение $2021^{\sin^4 x+\cos^4\left(x-\frac{\pi}{4}\right)}=\sqrt[4]{2020+(\sin x+\cos x)^2-\sin 2x}$.

б) Укажите корни этого уравнения, принадлежащие отрезку $\left[-\dfrac{\pi}{\log_{2020}4080400};\ 3\log_{2021}(2010+\lg 10^{11})^{\pi}\right]$.