На ребре AA_1 прямоугольного параллелепипеда $ABCDA_1B_1C_1D_1$ взята точка E так, что $A_1E : EA = 2 : 3$, на ребре BB_1 — точка F так, что $B_1F : FB = 1 : 4$, а точка T — середина ребра B_1C_1. Известно, что $AB = 4$, $AD = 4$, $AA_1 = 10$.

а) Докажите, что плоскость EFT проходит через вершину D_1.

б) Найдите угол между плоскостью EFT и плоскостью BB_1C_1.