В основании четырехугольной пирамиды $SABCD$ лежит параллелограмм $ABCD$ с центром O. Точка N — середина ребра SC, точка L — середина ребра SA.

а) Докажите, что плоскость BNL делит ребро SD в отношении 1 : 2, считая от вершины S.

б) Найдите угол между плоскостями BNL и ABC, если пирамида правильная, $SA = 8$, а тангенс угла между боковым ребром и плоскостью основания пирамиды равен $\frac{\sqrt{7}}{5}$.