

В правильной шестиугольной призме $ABCDEF A_1 B_1 C_1 D_1 E_1 F_1$ стороны основания равны 2, а боковые ребра равны 4. Точка N — середина отрезка AC .

- а) Докажите, что плоскость $NA_1 D$ делит сторону AB основания призмы в отношении 2 : 1.
- б) Найдите расстояние от вершины A до плоскости $NA_1 D$.