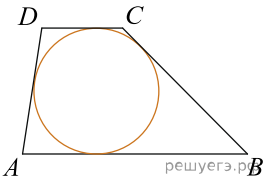Около окружности описана трапеция, периметр которой равен 4. Найдите длину её средней линии.