В правильной четырёхугольной пирамиде $SABCD$ сторона основания $AB$ равна 6, а боковое ребро $SA = 7$. На рёбрах $CD$ и $SC$ отмечены точки $N$ и $K$ соответственно, причём $DN : NC = SK : KC = 1 : 2$. Плоскость $\alpha$ содержит прямую $KN$ и параллельна прямой $BC$.

а) Докажите, что плоскость $\alpha$ параллельна $SA$

б) Найдите угол между плоскостями $\alpha$ и $SBC$.