

- а) Решите уравнение $\sqrt{\sin\left(\frac{\pi}{4} + x\right) \cos\left(\frac{\pi}{4} - x\right)} \cdot \cos x = \frac{1}{2\sqrt{2}}$.
- б) Укажите корни этого уравнения, принадлежащие отрезку $\left[-\frac{\pi}{4}; \pi\right]$.