

Стороны треугольника ABC равны $AB = 7$, $BC = 8$, $AC = 11$. Вписанная окружность касается стороны AC в точке R . Внеписанная окружность касается стороны AC в точке F и продолжений сторон AB и BC .

- а) Докажите, что $AF + AB = FC + BC$.
- б) Найдите расстояние между точками F и R .