

В треугольной пирамиде  $SABC$  плоские углы  $ABC$  и  $SAB$  прямые, двугранный угол между плоскостями  $ABS$  и  $ABC$  равен  $\operatorname{arcsctg}\left(\frac{2\sqrt{10}}{3}\right)$ ,  $BC = 7$ ,  $AB = 4$ .

- а) Найдите косинус угла между гранями  $ASC$  и  $ABC$ .
- б) Найдите длину высоты пирамиды, опущенной из вершины  $B$  на плоскость  $ASC$ .