

Сторона основания $ABCD$ правильной пирамиды $SABCD$ равна 2, угол между боковым ребром и основанием равен $\arccos \frac{1}{\sqrt{5}}$. На ребрах SA и SD расположены точки E и F так, что $AE = 2ES$, $DF = 8SF$. Через точки E и F проведена плоскость α , параллельная AB .

- а) Найдите угол между плоскостью основания и плоскостью α .
- б) Найдите расстояние от точки A до плоскости α .