

В основании правильной четырёхугольной пирамиды $MABCD$ лежит квадрат $ABCD$. Противоположные боковые грани пирамиды попарно перпендикулярны. Через середины рёбер MA и MB проведена плоскость α , параллельная ребру MD .

- а) Докажите, что плоскость α параллельна ребру MC .
- б) Найдите угол между плоскостью α и прямой BD .