В трапеции $ABCD$ $BC||AD$, $\angle ABC = 90^\circ$. Прямая, перпендикулярная стороне CD, пересекает сторону AB в точке M, а сторону CD — в точке N.

а) Докажите подобие треугольников ABN и DCM

б) Найдите расстояние от точки A до прямой BN, если $MC = 5$, $BN = 3$, а расстояние от точки D до прямой MC равно 6.