

а) Решите уравнение  $4 \sin \left( x - \frac{5\pi}{2} \right) = -\frac{1}{\cos x}$ .

б) Укажите корни этого уравнения, принадлежащие отрезку  $\left[ -5\pi; -\frac{7\pi}{2} \right]$ .