

Медианы AA_1 , BB_1 и CC_1 треугольника ABC пересекаются в точке M .

Известно, что $AC = 3MB$.

- а) Докажите, что треугольник ABC прямоугольный.
- б) Найдите сумму квадратов медиан AA_1 и CC_1 , если известно, что $AC = 10$.