Найдите все значения a, при каждом из которых для любой пары $(u;\ \upsilon)$ действительных чисел u и υ выполнено неравенство

$$13\sin u - 7|\sin u + \upsilon - 2a| + \\ + 3|\sin u - 2\upsilon - a - 1| \leqslant 16.$$