

а) Решите уравнение $\frac{(x+3)^2}{5} + \frac{20}{(x+3)^2} = 8 \left(\frac{x+3}{5} - \frac{2}{x+3} \right) + 1$.

б) Найдите его корни, принадлежащие отрезку $[-6; -4]$.