а) Решите уравнение $\left(\frac{1}{9}\right)^{\cos(\frac{\pi}{2}-x)} = 3^{2\sin(x+\frac{\pi}{2})}$.

б) Укажите корни этого уравнения, принадлежащие отрезку $\left[-\frac{7\pi}{2}; -2\pi\right]$.