Пятиугольник $ABCDE$ вписан в окружность. Из вершины A опущены перпендикуляры AF, AH, AP и AQ на прямые DE, BE, CD и BC соответственно.

а) Докажите, что $\angle FAH = \angle PAQ$.

б) Найдите AH, если $AF = a$, $AP = b$ и $AQ = c$.