В правильной треугольной пирамиде $SABC$ точка P — середина AB, точка K — середина BC. Через точки P и K параллельно SB проведена плоскость Ω.

а) Докажите, что сечение пирамиды плоскостью Ω является прямоугольником.

б) Найдите расстояние от точки S до плоскости Ω, если известно, что $SC = 5$, $AC = 6$.