

В основании четырёхугольной пирамиды  $SABCD$  лежит прямоугольник  $ABCD$  со сторонами  $AB = 12$  и  $BC = 5\sqrt{3}$ . Длины боковых рёбер пирамиды  $SA = 5$ ,  $SB = 13$ ,  $SD = 10$ .

- а) Докажите, что  $SA$  — высота пирамиды.
- б) Найдите расстояние от вершины  $A$  до плоскости  $SBC$ .