

В правильной треугольной призме $ABCA_1B_1C_1$ высота равна 3, а ребро основания равно 4.

- а) Докажите, что точки A и B_1 равноудалены от плоскости BA_1C_1 .
- б) Найдите расстояние от точки A_1 до прямой BC_1 .