

В правильной треугольной призме $ABC A_1 B_1 C_1$ высота равна 3, а ребро основания равно 4.

- а) Докажите, что точки A и B_1 равноудалены от плоскости $BA_1 C_1$.
- б) Найдите расстояние от точки A_1 до прямой BC_1 .