

Боковое ребро правильной треугольной пирамиды $SABC$ равно 10, а косинус угла ASB при вершине боковой грани равен $\frac{1}{16}$. Точка M — середина ребра SC .

- а) Докажите, что $BC \perp SA$.
- б) Найдите косинус угла между прямыми BM и SA .