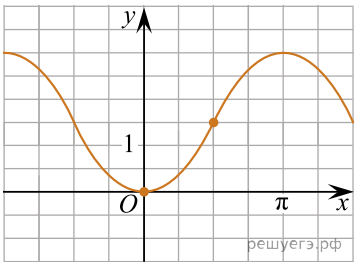На рисунке изображён график функции $f(x) = a\cos x + b$. Найдите b.