

Диагонали равнобокой трапеции $ABCD$ пересекаются под прямым углом. BH — высота к большому основанию CD , EF — средняя линия трапеции.

- а) Докажите, что $BH = DH$.
- б) Найдите площадь трапеции, если $EF = 5$.