

Диагонали равнобокой трапеции  $ABCD$  пересекаются под прямым углом.  $BH$  — высота к большому основанию  $CD$ ,  $EF$  — средняя линия трапеции.

- а) Докажите, что  $BH = DH$ .
- б) Найдите площадь трапеции, если  $EF = 5$ .