

В правильной треугольной призме  $ABC A_1 B_1 C_1$  высота равна 1, а ребро основания равно 2.

- а) Докажите, что точки  $A$  и  $B_1$  равноудалены от плоскости  $A_1 B C_1$ .
- б) Найдите расстояние от точки  $A_1$  до прямой  $B C_1$ .