

В основании прямой треугольной призмы $ABC A_1 B_1 C_1$ лежит равнобедренный прямоугольный треугольник ABC с гипотенузой AB , равной $2\sqrt{10}$, высота призмы равна $2\sqrt{5}$.

- а) Докажите, что сечение призмы плоскостью BCM , где M — середина ребра $A_1 C_1$, является прямоугольной трапецией.
- б) Найдите расстояние от точки C_1 до плоскости BCM .