

Решите систему неравенств $\begin{cases} \frac{11 \cdot 3^{x-1} - 31}{4 \cdot 9^x - 11 \cdot 3^{x-1} - 5} \geq 5, \\ \log_{x+2}(2x^2 + x) \leq 2. \end{cases}$