

Дано $f(t) = \frac{2t^2 - t(\sqrt{2} + 1)}{2}$.

а) Решите уравнение $f\left(\frac{1 - \operatorname{tg}^2 \frac{x}{2}}{1 + \operatorname{tg}^2 \frac{x}{2}}\right) = -\frac{\sqrt{2}}{4}$.

б) Найдите все корни на промежутке $\left(\frac{\pi}{3}; \frac{13\pi}{4}\right]$.