

Решите систему неравенств:
$$\begin{cases} \frac{11 \cdot 3^{x-1} - 31}{4 \cdot 9^x - 11 \cdot 3^{x-1} - 5} \geq 5, \\ \log_{x+1}(x^2 + x - 6) \geq 4. \end{cases}$$