

Решите систему неравенств
$$\begin{cases} 25^{x^2-x} - 30 \cdot 5^{x^2} + 5^{2x+3} \geq 0, \\ \log_{4x} 2x + \log_{2x^2} 4x^2 \leq \frac{5}{2}. \end{cases}$$