Решите систему неравенств $\begin{cases} 25^{x^2-x} - 30 \cdot 5^{x^2} + 5^{2x+3} \geqslant 0, \\ \log_{4x} 2x + \log_{2x^2} 4x^2 \leqslant \dfrac{5}{2}. \end{cases}$