

В основании прямой призмы $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$ лежит ромб $ABCD$ со стороной $\sqrt{21}$ и углом A , равным 60° . На ребрах AB , $B_1 C_1$ и CD взяты точки E , F и G так, что $AE = BE$, $B_1 F = FC_1$ и $DG = 3GC$. Найдите косинус угла между плоскостями EFG и ABC , если высота призмы равна $4,5$.